

## Weight Loss Blog

### Weight Loss Blog

- [home](#)
- [tags](#)
- [search](#)
- [feed](#)

#### [accouchement et travail](#)

Posted by: [nathfiset](#) in *Untagged* on Déc 9, 2008

Premièrement, si j'avais eu un dollar à chaque fois que j'ai entendu que le travail avait été induit (ou pire qu'une césarienne avait été pratiquée de façon électorale!) en se basant sur l'évaluation que le bébé serait trop gros et que finalement ils constatent qu'il est d'un poids tout à fait moyen à la naissance (oups!), je serai riche. Il arrive fréquemment que lorsqu'un bébé dépasse le terme, sa croissance peut ralentir. Dans les faits, un bébé qui ne 'passe pas' à 41 semaines n'aurait probablement pas passé plus à 39 ou 40 semaines donc l'induction du travail n'est pas une option très logique. D'un autre côté, il arrive souvent qu'un col soit très peu favorable à 40 semaines et que le bébé soit plus ou moins bien placé et qu'il naisse facilement à 41 semaines lorsque le corps de la future mère est prêt. Vous ai-je mentionné que je recommande la patience en ce qui a trait au moment de la naissance du bébé?

Je vous offre mon pommier en guise de rappel que la nature a son rythme parfait quand il s'agit de maturation.

---

#### [accouchement et faux travail](#)

Posted by: [nathfiset](#) in *Untagged* on Nov 28, 2008

**Lorsque vous serez tenté de vouloir hater la nature, rappelez-vous l'exemple du**

## pommier

En bref, je vous encourage fortement à résister à la tentation de forcer la nature à moins que ce ne soit absolument nécessaire. Il est vrai que si vous dépassez de deux semaines votre date suggérée d'accouchement, les bénéfices d'attendre deviennent plus petits que ceux d'induire le travail mais cette situation ne survient que 5% du temps. Dans l'éventualité où vous vous retrouviez devant la décision d'induire le travail ou d'attendre, demandez-vous et renseignez-vous auprès de votre praticien s'il est médicalement indiqué de procéder à un déclenchement du travail. Il est payant d'être patient et tous les bébés finissent par naître. Alors, débranchez le téléphone afin de ne plus avoir à répondre à ces gens qui vous demandent pour la dixième fois pourquoi vous n'avez pas accouché. Entamez un tricot compliqué, la lecture de guerre et paix ou louer une série télévisée que vous avez toujours voulu regarder...et patientez. Je ne suis pas en accord avec l'argument de vouloir induire le travail précocement **car le bébé est trop gros**.

---

### [Accouchement-faux travail](#)

Posted by: [nathfiset](#) in *Untagged* on Nov 16, 2008

Il arrive souvent que les futurs parents se précipitent à l'hôpital dès qu'ils ont ces petites fausses contractions. Il est logique et raisonnable que votre hôpital décide de vous retourner chez vous si vous présentez un faux travail, qu'il n'y a aucun changement significatif de votre col et si le monitoring du coeur de votre bébé s'avère rassurant. **La dernière chose que nous voulons faire, même si vous êtes à terme est d'enclencher une cascade d'interventions inutiles.** Alors, retournez à la maison, relaxez et attendez la nature.

Ces fausses contractions, ainsi que les douleurs ligamentaires si fréquemment ressenties telles des crampes menstruelles dans le bas de chaque côté de votre ventre, sont autant d'occasion

de pratiquer vos puissantes techniques d'anesthésie et de relaxation que vous avez apprises dans le programme Hypno-Vie©.

Ouvrez bien grandes vos oreilles et votre esprit car le meilleur conseil de tout le programme vous sera dévoilé maintenant: ce qui est couramment nommé votre date prévue d'accouchement devrait plutôt être renommé votre '**date suggérée d'accouchement**'.

Statistiquement, seulement 4% des femmes vont accoucher à leur date suggérée d'accouchement, 90% en dedans d'une semaine avant ou après et 95% dans une période de deux semaines autour de cette date. Le message primordial ici est que vous devez être **PATIENT!**

Je recommande toujours aux futurs lorsque je leur mentionne leur date suggérée d'accouchement d'ajouter trois ou quatre jours à cette date avant de l'annoncer à leur entourage. Vous seriez surpris de constater combien de fois ce conseil s'est avéré juste. En acceptant d'emblée que votre bébé pourrait naître à une date ultérieure de la date suggérée laissez place à la nature pour qu'elle accomplisse son miracle le moment propice venu.

Je donne souvent aux futures mères et à leur conjoint l'exemple d'un pommier. Les pommes deviennent mûres chacune à leur rythme et lorsqu'elles sont mûres, elles tombent simplement de l'arbre. Il faut respecter que les bébés peuvent chacun avoir leur rythme de maturation. Si vous cédez à la tentation de choisir d'induire le travail à la première minute et ouvrez la porte à toutes sortes d'interventions, vous ne respectez probablement pas le rythme de votre petit bébé. Pour revenir à mon pommier, si une personne décide qu'elle désire une pomme bien précise dans l'arbre, elle devra probablement tirer très fort et pourrait endommager la tige dans le processus. Par contre, si elle avait patiemment attendu que la nature ait achevé son oeuvre, la pomme serait tombée d'elle même au sol au moment précis où elle aurait été parfaitement mûre dans tous les aspects de son développement.

---

[Témoignage www.hypno-vie.com](http://www.hypno-vie.com)

Posted by: [nathfiset](#) in *Untagged* on Oct 27, 2008

*"Tout simplement Super!*

*Mon accouchement s'est déroulé très vite. L'hôpital étant à une heure de route, j'ai donc vécu mes contractions dans la voiture. L'autohypnose m'as permis de m'évader et de les vivre sereinement. Rendu dans ma chambre d'hôpital, une lumière blanche m'a aidé à "partir". Finalement, le programme Hypno-Vie m'a permis de retrouver l'énergie nécessaire pour pousser et être en forme, et ce, même s'il était trois heures et vingt du matin! J'en garderai de beaux souvenirs."*

Isabelle et Augustin Beloeil

---